

PREPARAZIONE ESAME

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ESAME DI RETTOSCOPIA

Un'adeguata preparazione per l'esplorazione dell'ultimo tratto dell'apparato digerente (retto e sigma) risulta indispensabile per migliorare l'accuratezza diagnostica della procedura.

È assolutamente indispensabile attenersi ai seguenti suggerimenti:

1 - la sera precedente l'esame è opportuno effettuare una cena leggera con:

- 50 g. di pasta condita con olio extravergine d'oliva e poco parmigiano;
- 100 g. di pesce lesso o carne bianca condita con 2 cucchiaini di olio extravergine d'oliva (EVO).

2 - digiuno assoluto da 7 ore prima dell'esame.

- Sarà possibile assumere solo bevande fredde fino a 2 ore prima dell'esame.

3 - il giorno dell'esame è necessario eseguire:

- n. 2 clisteri di pulizia con *SORBICLIS* da 120 CC: il primo clistere 3 ore prima dell'esame ed il secondo 2 ore prima della procedura.

Durante la preparazione all'esame ed anche il giorno stesso si possono continuare le eventuali terapie in corso.

PER QUALUNQUE PROBLEMA O DUBBIO RIVOLGERSI AL MEDICO ENDOSCOPISTA.