

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ESAME DI COLONSCOPIA TOTALE IN SEDAZIONE PROFONDA

PREPARAZIONE PER L'ESAME

Da comprare in farmacia:

- 1 confezione di *Clensia* (2 in presenza di stipsi severa)
- 1 confezione di *Gutlife Gel*
- 1 confezione di *Endolac* bustine o *Enterobacilli* bustine

INTRODUZIONE

Un'adeguata preparazione intestinale rappresenta uno dei fattori più importanti per consentire al medico un'accurata esplorazione del suo intestino.

La preparazione intestinale consta di due parti essenziali: la dieta e l'assunzione del lassativo.

Entrambe dovranno essere eseguite in modo accurato e scrupoloso, secondo le indicazioni fornite qui di seguito.

La presenza di eventuali residui fecali ostacola la visione della parete e può nascondere la presenza di lesioni.

Al termine della preparazione le ultime evacuazioni dovrebbero essere completamente liquide e di colore giallastro.

MEMORANDUM

Il giorno dell'esame bisognerà presentarsi con tutta la documentazione clinica ed eventuali esami eseguiti precedentemente:

EMOCROMO, PT, PTT ed Elettrocardiogramma (validità 90 giorni).

La settimana che precede l'esame si deve utilizzare il gel *Gutlife* con 2 applicazioni al dì all'esterno del canale anale, tutti i giorni. Dopo l'esame endoscopico continuare per un'altra settimana l'applicazione della crema proctologica con le stesse modalità al fine di prevenire possibili fastidi anali. E', inoltre, opportuna l'assunzione del probiotico *Endolac* bustine o *Enterobacilli* bustine, 1-2 bustine al giorno lontano dai pasti; proseguire con la stessa modalità per 15 giorni post-esame per ristabilire la normale flora batterica intestinale e per una più rapida ripresa della funzionalità colica.

Durante la preparazione all'esame e anche il giorno stesso si possono continuare le eventuali terapie in corso, mantenendo un intervallo di 1-2 ore tra l'assunzione di farmaci per via orale e l'assunzione del lassativo.

I pazienti che assumono:

- farmaci anti-aggreganti come ticlopidina (*Tiklid*, *Antigreg* ed altri), *Clopidogrel (Plavix)* o analoghi dovrebbero sospenderli 7 giorni prima dell'esame, previa consultazione del proprio medico curante o del cardiologo o specialista che li ha prescritti. **L'aspirina (*Cardioaspirin*, *Ascriptin* o altri) può essere assunta regolarmente.**

I pazienti che assumono:

- farmaci anticoagulanti (Coumadin, Sintrom) dovrebbero sospenderli 5 giorni prima dell'esame, previa consultazione del proprio medico curante o del cardiologo o specialista che li ha prescritti, eseguendo dosaggio di PT e INR il giorno prima dell'esame, da mostrare al Medico Endoscopista.

I pazienti portatori di Pace-Maker o di Defibrillatore (ICD): nella settimana che precede l'esame devono effettuare una valutazione specialistica presso il proprio Centro di Elettrofisiologia. Dopo l'esecuzione della colonscopia, qualora sia stato utilizzato l'elettrobisturi, i pazienti verranno inviati al Centro di Elettrofisiologia di riferimento per verificare il funzionamento del dispositivo.

E', infine, indispensabile venire accompagnati perché durante l'esame vengono somministrati farmaci antidolorifici e sedativi che controindicano la conduzione di veicoli per 12 ore.

PREPARAZIONE INTESTINALE PER COLONSCOPIA

1^ PARTE: LA DIETA

ALIMENTAZIONE: PER UNA BUONA PREPARAZIONE E' FONDAMENTALE SEGUIRE UNA DIETA CORRETTA A PARTIRE DA TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME.

Tre giorni prima dell'esame:

iniziare una dieta priva di fibre e di scorie (non assumere frutta con buccia e semi, verdura, legumi e cibi integrali) ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo, kiwi, uva, pomodori, semi di lino).

SCHEMA DIETETICO

PRIMA COLAZIONE

Yougurt bianco 1 vasetto standard 125 gr.
Fiocchi di mais o fette biscottate (2 cucchiaini o 2 fette)
Miele o marmellata di frutta (1 cucchiaino)
The'

SPUNTINO

Mousse alla frutta o frutta fresca (150 gr.)
tranne kiwi, uva o frutta con buccia

PRANZO

Carne bianca lessata o ai ferri o, in alternativa, pesce lesso o ai ferri (una porzione media 100 gr.)
Zucchine lesse (una porzione abbondante 200 gr.)
Pane di frumento tostato o fette biscottate (n. 1 panino o n. 4 fette 40 gr.)
Acqua naturale

SPUNTINO

Frutta fresca (n. 1 frutto medio 200 gr. tranne kiwi, uva o frutta con buccia o, in alternativa, frullato di frutta).

CENA

Pastina all'olio (80 gr.)

Patate lesse o al forno (una porzione media 200 gr.)

Acqua naturale

DA SUDDIVIDERE NELL'ARCO DELLA GIORNATA:

olio extravergine di oliva n. 3 cucchiari (30 gr.)

IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME SI POTRA' SEGUIRE LO STESSO SCHEMA DIETETICO.

È POSSIBILE BERE ACQUA NATURALE, THE' O TISANE (ANCHE ZUCCHERATI) FINO A 2 ORE PRIMA DELL'ESAME, SALVO DIVERSA INDICAZIONE MEDICA, ED OCCORRE OSSERVARE IL DIGIUNO ASSOLUTO DA CIBI SOLIDI DA ALMENO 7 ORE PRIMA.

2^PARTE: ASSUNZIONE DEL LASSATIVO

PRODOTTO SUGGERITO E MODALITA' DI PREPARAZIONE: *Clensia* (n. 1 confezione)

La confezione di *Clensia* contiene 8 buste, 4 bustine denominate A e 4 bustine denominate B. Bisognerà sciogliere 2 bustine A e 2 bustine B in 1 l. di acqua naturale e ripetere la procedura per due volte, assumendo quindi un totale di 2 l. di acqua con 4 bustine A e 4 bustine B. La soluzione al gusto di agrumi va conservata in frigo, anche perché fredda risulta più gradevole.

Si raccomanda di non aggiungere alla soluzione alcun tipo di sostanza (zucchero, aromatizzanti vari, liquidi diversi dall'acqua, etc).

MODALITA' DI ASSUNZIONE

SE L'ESAME È PREVISTO LA MATTINA ENTRO LE ORE 10,00:

il giorno prima dell'esame assumere la soluzione precedentemente preparata *Clensia* iniziando alle ore 20:00-22:00. Bere 250 ml. di soluzione ogni 20-25 minuti, fino ad esaurimento della stessa.

SE L'ESAME È PREVISTO LA MATTINA FRA LE ORE 10,00 E LE ORE 13,00:

se l'esame è previsto in tarda mattinata è possibile assumere i 2 l. di soluzione *Clensia* frazionati in due tempi, il primo litro la sera prima dopo cena (20:30-21:30) ed il secondo litro la mattina stessa dell'esame, bevendo la soluzione fra le ore 05:00 e le ore 06:00.

SE L'ESAME È PREVISTO DALLE ORE 13,00 IN POI:

la mattina dell'esame assumere la soluzione precedentemente preparata *Clensia* iniziando alle ore 05:00-07:00. Bere 250 ml. di soluzione ogni 20-25 minuti, fino ad esaurimento della stessa.

CASI PARTICOLARI

PREPARAZIONE INTESTINALE IN PRESENZA DI STIPSI CRONICA

I pazienti affetti da stitichezza cronica severa in terapia con farmaci lassativi o che comunque lamentano difficoltà ad evacuare devono osservare una modalità di preparazione specifica secondo lo schema illustrato qui di seguito:

Due giorni prima dell'esame:

nell'arco della giornata assumere 1 l. di acqua naturale con 2 buste di Clensia (una bustina A ed una bustina B).

Il giorno che precede l'esame:

nell'arco della giornata assumere 1 l. di acqua naturale con 2 buste di Clensia (una bustina A ed una bustina B).

PROCEDERE POI SECONDO LE MODALITA' DELLA PREPARAZIONE ILLUSTRATA PRECEDENTEMENTE.

ALTRI CASI PARTICOLARI

Per i pazienti con gravi patologie cardiache, per le donne in gravidanza o allattamento, per i pazienti in età pediatrica, per i pazienti anziani con difficoltà all'assunzione di liquidi, per i pazienti portatori di stomia, per i pazienti diabetici o con insufficienza renale cronica o in dialisi: occorre, di solito, una preparazione personalizzata per cui è sempre meglio rivolgersi al Medico Endoscopista che eseguirà la procedura.

PER QUALUNQUE DUBBIO O PERPLESSITA' RIVOLGERSI AL MEDICO ENDOSCOPISTA.