

PREPARAZIONE PER TEST DI NORDIN

(Valutazione del rapporto Calciuria/Creatininuria e Idrossiprolinuria/Creatininuria nelle urine del mattino a digiuno)

- ✓ Effettuare una dieta priva di latte e dei suoi derivati (formaggi, burro, yogurt etc.) nei tre giorni precedenti l'esame.
- ✓ Nel giorno precedente l'esecuzione dell'esame, bisogna effettuare entro le ore 19 un pasto a base di farinacei e verdure e privo di carni. Dopo un riposo notturno a letto di almeno 10 ore, svuotare la vescica entro le ore 7 e successivamente bere circa ¼ di litro di acqua a basso contenuto calcico (per esempio ¼ di litro di acqua Levissima o di acqua distillata).
- ✓ Dopo 2 (due) ore dall'assunzione dell'acqua, sempre a digiuno, raccogliere le urine in apposito contenitore (da acquistare in farmacia) consegnandolo poi al laboratorio di analisi per il dosaggio di calciuria, idrossiprolinuria e creatininuria.

Prenotazioni e Informazioni

Tel. 06/32868.1

info@usi.it - www.usi.it