

PREPARAZIONE BREATH TEST LATTOSIO

(REGIONE TOSCANA)

Principio del test

L'H₂ Breath Test è una tecnica che trova applicazione anche nello studio della capacità di assorbimento ileale, del transito oro-cecale e delle funzioni pancreatiche. In condizioni normali il lattosio dopo l'ingestione viene scisso dalle lattasi intestinali in glucosio e galattosio che vengono assorbiti a livello digiuno-ileale; nel caso in cui vi sia una carenza di lattasi, il lattosio raggiunge il colon inalterato dove viene fermentato dalla flora batterica producendo vari gas, tra cui l'idrogeno e l'anidride carbonica, che in parte passano nel circolo ematico ed eliminati attraverso l'aria dei polmoni. Con l'H₂ Breath Test si misura la quantità di idrogeno presente nell'aria alveolare espirata dai soggetti sottoposti a questo test.

Preparazione per l'esecuzione del test

- ✓ Nei 7 giorni che precedono l'esame non assumere: antibiotici/chemioterapici, lassativi, fermenti lattici, latte e derivati.
- ✓ Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:
 - Colazione: una tazza di the
 - Pranzo: un piatto di riso bollito condito con poco olio
 - Cena: una bistecca oppure un pesce lesso con insalata
- ✓ Dalle 21:00 del giorno precedente l'esame deve osservare un digiuno completo (può bere acqua liberamente)
- ✓ Dalle 7:00 del giorno dell'esame il paziente **deve**:
 - bere due bicchieri d'acqua;
 - restare a digiuno;
 - non lavarsi i denti, non fumare e non svolgere attività fisica.

Come si svolge

Al momento dell'arrivo del paziente in laboratorio, verrà effettuata la misurazione basale dell'espriato facendo soffiare il paziente all'interno di una sacca per ottenere il valore basale di idrogeno.

Successivamente verrà somministrata una dose di lattosio (20 g negli adulti, 0,5 g/kg per i bambini e gli adulti di peso inferiore ai 40Kg) e si procederà alla raccolta dell'espriato con mezz'ora per 4 ore, per un totale di nove campionamenti.

Prenotazioni e Informazioni

Tel. 0583/495482

Info.toscana@usi.it - www.usi.it