



## INDICAZIONI E RACCOMANDAZIONI PER (RETTO-SIGMOIDO) COLONSCOPIA VIRTUALE

### Dieta:

- Nei tre giorni che precedono l'esame occorre effettuare una dieta priva di fibre (scorie);  
evitare quindi: verdura cotta e/o cruda, frutta, pane, *crackers*, grissini, taralli, fette biscottate, biscotti dolci o salati, pasta integrale, legumi, crusca, brodo di carne.
- Mangiare, pertanto, solo pasta non integrale con sugo semplice a base di salsa di pomodoro e olio di oliva, formaggi leggeri (stracchino, primo sale, fiocchi di latte, caprino), carne, pesce e brodo vegetale.

### Preparazione:

- Acquistare in farmacia: **SELG ESSE 1000** bustine o equivalente.
- La soluzione da 4 buste serve per la preparazione di 4 litri di soluzione.
- Ogni busta va sciolta in un litro di acqua (la soluzione risulta più gradevole se preparata con acqua fresca)
- Bere ogni 15 minuti  $\frac{1}{4}$  di litro di soluzione (pari a un bicchiere grande da 250 cc.).  
L'evacuazione inizierà dopo circa 2-3 ore. Assumere una quantità di soluzione tale da permettere l'emissione di scariche liquide limpide (in genere sono necessari 3 – 4 litri di soluzione). L'eventuale sensazione di nausea non deve destare preoccupazione.
- Il giorno prima dell'esame fare una colazione leggera e praticare il digiuno sino alla effettuazione della colonscopia.
- E' possibile bere acqua, tè zuccherato, camomilla fino a 2 ore prima dell'esame.

### Avvertenze:

Il giorno precedente l'esame assumere una dose completa suddivisa nel seguente modo:

- 1) Bere due litri di soluzione tra le 15.00 e le 17.00
- 2) Bere due litri di soluzione tra le 19.00 e le 21.00

### NOTA BENE:

- a) Portare con sé i referti endoscopici o radiologici eseguiti in precedenza.
- b) Il paziente deve essere accompagnato e dopo l'esame non potrà condurre alcun veicolo.
- c) Il paziente può continuare ad assumere le terapie abituali.