

Informativa Preparazione Paziente

PREPARAZIONE PER IL TEST DI MALASSORBIMENTO DI LATTOSIO MEDIANTE H2 BREATH TEST

RACCOMANDAZIONI PER IL PAZIENTE:

1) Nei 7 giorni che precedono l'esame non assumere:

- antibiotici /chemioterapici
- lassativi
- fermenti lattici
- latte e derivati

2) La sera prima del test attenersi alla seguente dieta:

- riso condito con olio
- carne o pesce conditi con olio

3) Il giorno dell'esame:

- digiuno da 8 ore
- non fumare

4) Per tutta la durata del Test (4 ore) il paziente deve rimanere presso il nostro reparto senza mangiare, bere (tranne acqua) e fumare.

DIETA PRIVA DI LATTE

Evitare i seguenti alimenti:

- Latte vaccino (sia in polvere che fresco, sia scremato che intero);burro; yogurt;
- Formaggi;
- Lattosio (compresi granuli omeopatici); biscotti (con latte o burro negli ingredienti); cioccolato al latte; crema di pasticceria; crema di whisky; gelati;
- margarine (alcune contengono latte); latte di capra;
- Bovini (manzo- vitello -bresaola) agnello, capretto.

Controllate la lista dei vari ingredienti nei seguenti prodotti:

- salse;
- ragù;
- polenta;
- purè di patate;
- ripieni di alimenti surgelati;
- Salumi in genere (latte in polvere per amalgamare le carni);
- Prosciutto cotto

Come alternative si possono provare:

latte di soia, cocco, mandorle, riso, budini e gelati di soia.