

Tomografia ad Emissione di Positroni – PET/TC

Nota informativa per i pazienti

Prima di sottoporsi all'esame PET/TC, legga attentamente queste informazioni. Se avesse necessità di ulteriori spiegazioni, contatti il Servizio di Medicina Nucleare della Casa di Cura Marco Polo al numero 06.3286848

La PET/TC è un esame di Medicina Nucleare che permette di identificare delle aree corporee che consumano glucosio in maniera alterata. Si tratta di una evenienza che capita in alcune patologie come i tumori, le malattie cardiache o cerebrali, le infezioni. L'esame si basa su una macchina che è in grado di rilevare la distribuzione della radioattività emessa da un radio farmaco, precedentemente iniettato in vena.

Il radio farmaco utilizzato è il [¹⁸F]-FDG, una sostanza che si va a concentrare in tutti i tessuti che consumano glucosio. Perché l'esame possa avere una buona qualità è necessario osservare le indicazioni che sono di seguito descritte.

PREPARAZIONE ALL'ESAME

1 – digiuno da cibo e bevande zuccherate: per ridurre la concentrazione del farmaco nei tessuti normali è necessario non consumare cibi e bevande contenenti zucchero e alcol nelle 6 ore precedenti l'esame. **NON** bere tè, caffè, succhi di frutta, spremute o altre bevande la mattina prima dell'esame! Si suggerisce di consumare una cena leggera la sera precedente, senza bevande alcoliche.

2- bere abbondantemente prima dell'esame: una buona idratazione riduce il ristagno del radio farmaco nei reni e in vescica, riducendo anche le radiazioni assorbite.

3 – prendere tutti i farmaci normalmente: i normali farmaci che vengono presi quotidianamente, possono essere assunti senza problemi, con un po' di acqua.

4- venire con un abbigliamento comodo e senza oggetti di metallo (catenine, braccialetti, etc.)

5- pazienti che soffrono di diabete devono fare attenzione a seguire le seguenti istruzioni:

- Pazienti diabetici in terapia con antidiabetici orali: l'esame verrà eseguito nella tarda mattinata; il paziente si deve presentare a digiuno dalla sera precedente e al mattino può assumere normalmente i farmaci
- Pazienti diabetici in terapia con insulina: l'esame verrà eseguito preferenzialmente in tarda mattinata; al mattino presto (ore 7) il paziente può consumare una colazione normale e fare

l'iniezione di insulina secondo il solito schema. Dopo l'iniezione non deve assumere altro cibo né bevande, ad eccezione dell'acqua.

Ricordarsi di portare la documentazione clinica: la conoscenza dei risultati di esami precedenti (biopsia; terapie chirurgiche, radioterapiche, chemioterapiche), delle localizzazioni note di malattia e di eventuali altre malattie permette di rendere l'esame PET e il referto più utili a Lei e al suo medico.

DURATA DELL'ESAME

Normalmente sono richieste fra le due ore e mezzo e le tre dal momento dell'accettazione al momento in cui potrà lasciare in sicurezza la Casa di Cura.

ESECUZIONE E TEMPI DELL'ESAME

Dopo l'accettazione, all'ingresso nel reparto come prima cosa le verrà effettuato un test per il controllo della glicemia. Le verrà quindi somministrato il radio farmaco che si distribuirà nei tessuti: questo processo richiede circa un'ora. E' una fase delicata e importante, in cui si determina il risultato e la qualità dell'esame. Pertanto è fondamentale che in questo intervallo di tempo rispetti le seguenti regole:

- Rimanga seduto nella poltrona assegnata, cercando di assumere una posizione rilassata. Se dovesse aver freddo o avesse altri problemi particolari un infermiere la aiuterà. E' possibile che Le venga collegata una flebo per essere certi che Lei assuma la corretta quantità di liquidi. Le sarà possibile andare in bagno, per l'esecuzione di questo esame infatti non è necessario trattenere le urine.
- Deve evitare di parlare e/o masticare caramelle o gomme, fare qualsiasi movimento non necessario (camminare, stare in piedi). Anche leggere è sconsigliato per evitare l'attivazione dei muscoli delle braccia e di alcune aree cerebrali.

Trascorso il tempo necessario, verrà fatto accomodare nella sala PET/TC, dove verrà steso sul lettino della macchina. La durata dell'acquisizione delle immagini è di circa trenta minuti. Durante questo tempo dovrà restare steso, evitando, per quanto possibile ogni singolo movimento.

AL TERMINE DELL'ESAME

Finita l'acquisizione delle immagini, le verrà chiesto di restare ancora un po' nella zona protetta, per poter essere certi del decadimento del radio farmaco. Poi potrà lasciare la Casa di Cura. Si ricordi però che per dodici ore dal suo corpo potrebbero uscire ancora delle Radiazioni Ionizzanti: pertanto in questo periodo deve evitare di stare vicino a donne in possibile stato di gravidanza o a bambini piccoli che non devono essere tenuti in braccio. Si ricordi anche di bere abbondantemente e urinare spesso.

RISULTATO DELL'ESAME

Il referto potrà essere ritirato entro 2-3 giorni lavorativi. Può essere ritirato da Lei oppure da altra persona delegata, fornendogli un suo documento di identità (o fotocopia).

CONTROINDICAZIONI

L'unica controindicazione assoluta all'esecuzione della PET/TC è la gravidanza.

Sono delle controindicazioni relative, da discutere insieme al Medico; l'allattamento; trattamenti radioterapici e chemioterapici nell'ultimo mese; una glicemia superiore a 180 mg/dl

Si precisa che il radio farmaco [¹⁸F]-FDG viene prodotto e fornito giornalmente da una Ditta Esterna alla Casa di Cura. Eventuali ritardi nella consegna possono determinare slittamenti nell'orario di inizio dell'indagine indipendenti dal Servizio di Medicina Nucleare.

PET-TC

DICHIARAZIONE DI CONSENSO INFORMATO

Io Sottoscritto _____

Nato a _____ il _____

DICHIARO CHE

- Il mio medico curante mi ha prescritto l'esecuzione di una PET/TC (una Tomografia ad emissione di positroni associata ad una tomografia computerizzata), un esame da effettuare presso il servizio di Medicina Nucleare che permette di evidenziare la presenza di malattie che determinano una variazione del consumo di glucosio rispetto alla norma. Le informazioni che si ottengono da questo esame possono confermare alcune diagnosi o completare la valutazione sull'estensione di determinate malattie e non sono ottenibili con altre metodiche;
- Prima dell'inizio dell'esame sosterrò un colloquio preliminare con il Medico Nucleare perché è importante che lo specialista sia a conoscenza del problema clinico nella sua interezza. Per tale motivo so che devo mostrare tutta la documentazione clinica in mio possesso al medico nucleare. Sono consapevole che è particolarmente importante per l'esecuzione dell'esame sapere se soffro di diabete;
- Mi è stato indicato che la PET/TC si suddivide in più fasi consecutive: somministrazione di un radio farmaco, attesa, acquisizione delle immagini e interpretazione del risultato. Prima di iniziare l'esame sarà verificato che la glicemia sia entro limiti accettabili, attraverso una piccola puntura nel polpastrello di un dito della mano. La somministrazione consiste nel posizionare una cannula in una vena di un braccio attraverso la quale il medico mi somministrerà un composto chimico, che contiene una piccola quantità di una sostanza radioattiva, denominata radio farmaco e costituito da glucosio associato a fluoro. Le radiazioni emesse dal farmaco sono invisibili, ma possono essere rilevate dal tomografo PET/TC e trasformate in immagini.

Dopo la somministrazione del radio farmaco è necessario attendere circa un'ora prima di poter acquisire le immagini: questo tempo è necessario affinché il radio farmaco arrivi e si distribuisca nei siti di accumulo. Si tratta di un momento delicato che determina il risultato dell'esame. Durante questa fase sono consapevole che devo restare nella poltrona che mi verrà indicata, non potrò leggere e dovrò evitare ogni movimento non necessario. Mi sarà possibile andare al bagno.

Passato il tempo necessario, un tecnico mi posizionerà sul lettino che scorre all'interno del tomografo PET/TC e dovrò seguire tutte le indicazioni che il personale di Servizio mi darà. La durata dell'acquisizione è di circa 30 minuti, durante i quali è necessario rimanere nella stessa posizione in cui mi ha posizionato il tecnico.

Le immagini alla fine dell'esame verranno analizzate da un Medico specialista in Medicina Nucleare. Le sue valutazioni verranno riportate nel referto che verrà consegnato entro 2-3 giorni lavorativi dal termine dell'esame. Il risultato della PET/TC sarà utile nell'orientare le scelte diagnostiche e terapeutiche del mio Medico Curante.

- Ho compreso che la PET/TC è universalmente considerata un esame standard per la stadiazione di molte neoplasie e per la diagnosi patologie neurologiche, cardiologiche e infezioni; in molti dei

quesiti diagnostici per i quali è indicato eseguire una PET/TC non esistono altre metodiche in grado di fornire i medesimi risultati diagnostici. La PET/TC può essere complementare ad eventuali altre metodiche diagnostiche che ho già eseguito o che mi verranno in seguito richieste;

- Ho compreso che non è richiesta né consigliata alcuna terapia farmacologica in preparazione all'esame;
- Ho compreso che il beneficio atteso dall'uso della PET/TC è che costituisce un esame molto sensibile in grado di individuare stadi molto precoci di malattia, anche quando questa non ha ancora dato segni di sé ed è pertanto utile nell'indirizzare un intervento tempestivo;
- Ho compreso che la PET/TC è un esame indolore e assolutamente sicuro, privo di qualsiasi effetto collaterale e non provoca alcuna reazione allergica;
- Ho compreso che dopo aver concluso l'esame potrò riprendere tutte le normali attività quotidiane. Nel giorno dell'esame mi è stato comunque consigliato di bere molti liquidi; di far scorrere abbondantemente l'acqua in caso di utilizzo di W.C.; di lavarmi bene le mani. E' preferibile anche che io eviti il contatto prolungato con bambini piccoli nelle 12 ore successive all'esame;
- Ho compreso anche che la mancata esecuzione dell'esame può portare al mancato riconoscimento precoce della patologia eventualmente presente;
- Ho compreso che l'unica vera controindicazione all'esecuzione dell'esame è la gravidanza in atto o presunta, perché l'embrione o il feto correrebbe il rischio di essere irradiato, pertanto avviserò tempestivamente il medico nel caso di gravidanza o di sospetto della stessa. L'allattamento invece non costituisce una controindicazione assoluta all'esame: dovrò comunque informare in ogni caso il Medico Nucleare di questa evenienza, in modo da poter valutare la necessità di eseguire l'esame e l'eventuale tempo di sospensione dell'allattamento stesso;
- Ho potuto sottoporre al Medico tutte le domande che ritenevo opportune per chiarire eventuali dubbi e ho ricevuto da lui risposte chiare e comprensibili;
- Ho potuto leggere con attenzione e ho compreso le informazioni contenute nella Nota Informativa allegata al presente modulo di Consenso;
- Sono consapevole che posso decidere in piena autonomia di non sottopormi all'indagine in oggetto e, d'accordo con il medico curante, accedere ad ogni altro tipo di indagine, accettando le conseguenze di tale decisione.

Osservazioni: _____

In Caso di paziente donna:

Ho in corso una gravidanza SI NO

Sospetto di poter avere in corso una gravidanza SI NO

Sto effettuando l'allattamento al seno per mio figlio SI NO

Per tutti questi motivi:

ACCONSENTO

NON ACCONSENTO

a sottopormi alla procedura inPET/TC

La firma sottostante conferma che il consenso/rifiuto della procedura proposta è espresso dal sottoscritto in modo attuale, libero e consapevole e che la presente documentazione è conforme all'andamento del colloquio/dei colloqui avuti con il/i medico/i.

Roma, _____

FIRMA DEL PAZIENTE o dell'avente titolo
(in caso di avente titolo specificare ruolo)

NOME STAMPATELLO DEL MEDICO
che ha raccolto il consenso

FIRMA DEL MEDICO

Io Sottoscritto _____

Nato a _____ il _____

ACCONSENTO

NON ACCONSENTO

A che le immagini del mio esame, prive dei dati anagrafici, possano essere inviate ad altri specialisti per una eventuale seconda opinione diagnostica.

FIRMA DEL PAZIENTE o dell'avente titolo
(in caso di avente titolo specificare ruolo)
