Unione Sanitaria Internazionale

PREPARAZIONE ESAME DI ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA

Un'adeguata preparazione per l'esplorazione del tratto digestivo superiore risulta indispensabile per migliorare l'accuratezza diagnostica della procedura.

È assolutamente indispensabile seguire i seguenti suggerimenti:

1. la sera precedente l'esame è opportuno effettuare una cena leggera con:
   - 50 g. di pastina condita con olio extravergine d'oliva e poco parmigiano;
   - 100 g. di pesce lesso o carne bianca condita con 2 cucchiaini di olio extravergine d'oliva (EVO).
2. digiuno assoluto da 7 ore prima dell'esame.
   Sarà possibile assumere solo bevande fredde fino a 2 ore prima dell'esame.

Durante la preparazione all'esame ed anche il giorno stesso si possono continuare le eventuali terapie in corso.

E', inoltre, indispensabile venire accompagnati perché durante l'esame vengono somministrati farmaci sedativi che controindicano la conduzione di veicoli per 12 ore.

Entro 90 giorni prima della data dell'esame occorre eseguire i seguenti esami:

- ✓ EMOCROMO
- ✓ ELETTROCARDIOGRAMMA.

I pazienti che assumono:

- **farmaci anti-aggreganti** come ticlopidina (Tiklid, Antigreg ed altri), Clopidogrel (Plavix) o analoghi dovrebbero sospenderli 7 giorni prima dell'esame, previa consultazione del proprio medico curante o del cardiologo o specialista che li ha prescritti. L'aspirina (Cardioaspirin, Ascriptin o altri) può essere assunta regolarmente.
- **farmaci anticoagulanti** (Coumadin, Sintrom) dovrebbero sospenderli 5 giorni prima dell'esame, previa consultazione del proprio medico curante o del cardiologo o specialista che li ha prescritti, eseguendo dosaggio di PT e INR il giorno prima dell'esame, da mostrare al Medico Endoscopista.

I pazienti portatori di Pace-Maker o di Defibrillatore (ICD): devono effettuare, nella settimana che precede l'esame, una valutazione specialistica presso il proprio Centro di Elettrofisiologia. Dopo l'esecuzione dell'esofagogastroduodenoscopia, qualora sia stato utilizzato l'elettrobisturi, i pazienti verranno inviati al Centro di Elettrofisiologia di riferimento per verificare il funzionamento del dispositivo.

PER QUALUNQUE DUBBIO O PERPLESSITA' RIVOLGERSI AL MEDICO ENDOSCOPISTA.

Prenotazioni e Informazioni:

Tel. 06/32868.1

info@usi.it - www.usi.it